

Școala Gimnazială Specială

MACHETĂ ORAR 2025-2026

		0 A dms 17 Ore	0 B dms 17 Ore	I dms 18 ore	II dms 18 ore	III A- dms 18 ore	III B dms 18 ore	IV dms, 18 ore	V B dmm, 23 ore DMM	V A dms 19 ore	VI dmm 23 ore	VII A dm m 23 ore	VII B dms 20 ore	VIII A, dmm -23 ore	VIII B, dms- 22 ore	IX A dms- 23 ore	IX B dms- 23 ore	X A dms- 23 ore	X B dms- 23 ore
L u n i	8:00-8:45	Abilități socio-emoționale	Consiliere si dezvoltare personala	Religie	Educație senzorială și psihomotrică	Educație senzorială și psihomotrică	Abilități de comunicare și limbaj	Abilități de comunicare și limbaj	Educație Plastică M.P	Educație senzorială și psihomotorie	Educație fizică	Limba și literatură română	Elemente de matematică	Consiliere și dezvolt. personală	Educație senzorială	Abilități de comunicare si limbaj	Elemente de matematică	Educație senzorială și psihomotorie	Educație senzorială și psihomotorie
	8:55-09:40	Abilități de comunicare și limbaj	Religie	Consiliere și dezvoltare	Abilități de comunicare și limbaj	Abilități de comunicare și limbaj	Ed. senzorială și psihomotorie	Educație senzorială și psihomotorie	Educație socială	Abilități de comunicare și limbaj	Educație socială	Ed. socială	Abilități de comunicare și limbaj	Lb. și lit. Română	Abilități de comunicare	Educația senzorială	Abilități de comunicare și limbaj	Abilități de comunicare și limbaj	Educație fizică
	09:50-10:35	CDȘ: Ritm și mișcare	Abilități de comunicare si limbaj	Abilități de comunicare și limbaj	Educație fizică și activități sportive	Religie	Abilități manuale	Educație fizică și activități	Istorie	Explorarea mediului înconjurător	Limba și literatură română	Biologie	Educație senzorială și psih	Biologie	Cunoașterea si igiena corp	Educație fizică	Activități practice si de prep	Activități practice și de	Activități practice și de prep

								sport ive					omo torie		ului uma n		rofes ionali zare	prep rofes ional izare	rofes ionali zare
	10:45- 11:30	Ludot erapie	Ludot erapie	Joc și mișca re	Ludoter apie	FAP	FAP	FAP	Geografi e	Educați e plastică	Educ ație plasti că	Chi mie I.D	Cds O pove ste pent ru fieca re	Religi e	Activ itati prep rofes ionali zare	Tehn ologii infor mati ce asist ative si de acces C.M	Educ ație fizică	Abil ități soci o- emoț ional e R.M	Elem ente de mate mati că G.R
	11:40- 12:25	FAP	FAP	Ludot erapi e	F.A.P.	Socia lizar e	Socia lizare	Ludo terap ie	Stimula re cogniti vă	Terapie ocupați onală	FAP	FAP	FAP	Ludo terap ie	F.A.P	F.A.P .	F.A.P .	F.A.P .	F.A.P .
	12:35- 13:20	Stimul are cogniti vă	Stimul are cognit ivă	FAP	Stimula re cognitiv ă	Stim ulare cogni tiva	Stim ulare cogni tiva	Stim ulare cogni tiva	F.A.P.	FAP	Stim ulare cogni tiva	Sti mul are cog niti vă	Tera pie ocup atio nala	FAP	Ludo terap ie	Stim ulare cogni tivă	Stim ulare cogni tivă	Stim ulare cogni tivă	Stim ulare cogni tivă
	13:30- 14:15	Sociali zare	Terapi e ocupa țional ă	Stimu lare cognit ivă	Terapie ocupați onală	Tera pie ocup ation ala	Tera pie ocup ation ala	Tera pie ocup ation ala	Stimula re cogniti vă	Stimula re cogniti vă	Stim ulare cogni tiva	Sti mul are cog niti vă	Stim ular e cogni tiva	Stim ulare cogni tivă	Stim ulare cogni tiva	Socia lizare	Socia lizare	Tera pie ocup ațion ală	Tera pie ocup ațion ală
	14:20- 15:05			Social izare					Socializa re	Ludote rapie	Tera pie ocup	Ter api e ocu	Ludo tera pie	Tera pie ocup	Socia lizare	Tera pie ocup	Tera pie ocup	Socia lizare	Socia lizare

											ation ala	pați ona lă		ațion ală		ațion ală	ațion ală		
	15:10- 15:55																		
M a r t i	8:00-8:45	Educa ție senzorială și psihomotorie	Forma Si Culoare	Abilități socio emotional	CDS - Povestile copilăriei	Muzică, ritm și mișcare	Abilități socio emoționale	Abilități de comunica re și limbaj	Educație Muzicală	Abilități socioe moționale	Religie	Limba și literatur a română	Cunoașterea și igien a corpului uman	Fizică	Educație plastică	Activități practice și de preparare profesionaliz	Abilități de comunica re și limbaj	Abilități de comunica re și limbaj	Abilități de comunica re și limbaj
	8:55- 09:40	Abilități de comunica re și limbaj	Educație fizică și activități sportive	Abilități de comunica re și limbaj	Muzică, ritm și mișcare	Abilități de comunica re și limbaj	Abilități de comunica re și limbaj	Abilități de comunica re și limbaj	Limba și literatur a română	Abilități de comunica re și limbaj	Educație fizică și sport	Matematică	Abilități de comunica re și limbaj	Matematică	Abilități de comunica re	Elemente de matematică	Explorarea a mediului înconjurător	Activități practice și de preparare profesionaliz	Activități practice și de preparare profesionaliz
	09:50- 10:35	Abilități de maneu ală	Abilități de Comunica re și limbaj	Educație senzorială și psihomotorie	CDS- Sănătatea bunului mai de preț	CDS- Să creștem voioși și sănătoși	Joc și mișcare	Religie	Limba și literatur a română	Elemente de matematică	Limba și literatur a română	Ed. tehnologică și aplicații	Explorarea a mediului înconjurător	Lb. și lit. Română	Educație fizică	Educația plastică	Educație senzorială și psihomotorie	Explorarea a mediului înconjurător	Explorarea a mediului înconjurător

[illegible]

	14:20-15:05	TAS			Ludo terapie		Tera pie ocup ation ala		Stimula re cogniti vă	Terapie ocupa ți onală	Stim ulare cogni tiva	Sti mul are cog niti va	Soci aliza re	Stim ulare cogni tivă	Tera pie ocup ation ala	Tera pie ocupa ți onală	Tera pie ocupa ți onală	Tera pie ocupa ți onală	Tera pie ocupa ți onală
	15:10-15:55	TAS							Ludo terapie		Ludo terap ie	Ter api e ocu pa ți ona lă		Socia lizare	Ludo terap ie	Ludo terap ie	Ludo terap ie	Ludo terap ie	Ludo terap ie
M i e r c u r i	8:00-8:45	Educa ție senzorială și psiho motorie	Abilita ti socio-emoti onale	Tradi ție și folclo r	Educa ție senzori ală și psihom otrica	Educa ție senz orial ă și psih omo trică	Religi e	Abilit ati de com unica re și limb aj	Biologie	Cunoa șterea și igiena corpulu i uman	Consi liere și dezv oltar e perso nală	Ed plas tică	Muzi ca ritm Și mișc are	Ed. Socia lă	Abilit ati de com unica re	Abilit ati de com unica te si limb aj	Abilit a ți de com unica re și limb aj	Abil ită ți de com unic are și limb aj	Abilit a ți de com unica re și limb aj
	8:55-09:40	Abilită ți de comu nicare și limbaj	Joc si misca re	Abilit a ți de comu nicare și limbaj	Abilită ți de comuni care și limbaj	Elem ente de mate mati că	Ne jucă m și desp re natur ă învă ță m CDS	Educa ție senz orial ă și psiho moto rie	Educa ție fizică	Abilită ți de comuni care și limbaj	Limb a și litera tura româ nă	Lim ba și liter atu ra rom ână	Abili tă ți de com unic are și limb aj	Chim ie	CDS- Bucatarul iscusit	Activ itati pract ice si de prep rofes ionali zare	Activ itati pract ice si de prep rofes ionali zare	Ele ment e de mate mati că	Tehn ologii infor mati ce asisti ve și de acces

09:50-10:35	Educație plastică	Abilități de comunicare și limbaj	Elemente de matematică	Elemente de matematică	Joc și mișcare	Abilități de comunicare și limbaj	CDS'' Natura ne învăț	Limba și literatura română	Activități practice de preprofesionalizare	Matematică	Educație fizică	Activități practice și de preprofesionalizare	Lb. și lit. Română	Activități profesionale	Activități practice și de preprofesionalizare	Religie	Cunoașterea și igiena corpului uman	Abilități socioemoționale
10:45-11:30	Muzică, ritm și mișcare	Educație plastică	Abilități manuale	Joc și mișcare	Abilități socioemoționale	Muzică, ritm și mișcare	Muzică, ritm și mișcare	Limba și literatura română	Tehnologii informatice asistive și de acces	Educația plastică	Istorie	Religie	Educație fizică	Explorarea mediului înconjurător T.E	CDȘ-Prieteniile naturii	CDS-Artiștii speciali	Activități practice și de preprofesionalizare	Activități practice și de preprofesionalizare
11:40-12:25	FAP	FAP	FAP	F.A.P.	FAP	FAP	FAP	Artiștii speciali	Stimulare cognitivă	Tehnologia informațiilor	Religie	Cds Arta și îndemânare	Ed. Tehnologice A.B	Educație fizică	Abilități socioemoționale C.M	Ed. plastică B.L	Tehnologii informatice asistive și de acces - R.M	Consiliere și dezvoltare personală

	12:35-13:20	Stimulare cognitivă	Ludoterapie	Stimulare cognitivă	Stimulare cognitivă	Ludoterapie	Ludoterapie	Stimulare cognitivă	F.A.P.	FAP	FAP	FAP	FAP	F.A.P	F.A.P	F.A.P	F.A.P	F.A.P	F.A.P
	13:30-14:15	Ludoterapie	Stimulare cognitivă	Ludoterapie	Ludoterapie	Socializare	Socializare	Ludoterapie	Stimulare cognitivă	Terapie ocupațională	Stimulare cognitivă	Stimulare cognitivă	Stimulare cognitivă	Stimulare cognitivă	Stimulare cognitivă	Stimulare cognitivă	Stimulare cognitivă	Stimulare cognitivă	Stimulare cognitivă
	14:20-15:05	Terapie ocupațională	Terapie ocupațională	Terapie ocupațională	Socializare	Terapie ocupațională	Terapie ocupațională	Socializare	Stimulare Cognitivă	Ludoterapie	Stimulare cognitivă	Stimulare cognitivă	Ludoterapie	Terapie ocupațională	Ludoterapie	Ludoterapie	Ludoterapie	Ludoterapie	Ludoterapie
	15:10-15:55								Terapie ocupațională		Terapie ocupațională	Socializare	Stimulare cognitivă	Ludoterapie	Terapie ocupațională	Terapie ocupațională	Terapie ocupațională	Terapie ocupațională	Terapie ocupațională
		0 dms 17 ore	0 dms 17 ore	I dms 18 ore	II dms 18 ore	III A- dms 18 ore	III B dms 18 ore	IV dms, 18 ore	V B dms, 23 ore	V A dms 19 ore	VI dms 23 ore	VII A dms 23 ore	VII B dms 21 ore	VIII A, dms-23 ore	VIII B, dms-22 ore	IX A dms-23 ore	IX B dms-23 ore	X A dms-23 ore	X B dms-23 ore
J o i	8:00-8:45	Joc și mișcare	Educație senzorială și psihomotorie	Formă și culoare	Abilități de comunicare și limbaj	Abilități manuale	Educație plastică	Abilități de comunicare și	Matematică	CDS - Artă și meșteșug	Limbă și literatură română	Matematică	Activități practice și de prep	Ed. Muzicală	Muzică, ritm și mișcare	Religie	Abilități de comunicare și	Abilități de comunicare	Abilități de comunicare și

			rie					limb aj					rofe sion aliza re				limb aj	și limb aj	limb aj
	8:55- 09:40	Abiliță ți de comu nicare și limbaj	Ritm si misca re	Abilit ăți de comu nicare și limbaj	Abilitar e manual ă	Abilit ăți de comu nicare și limbaj	Ed. senz orial ă și psiho moto rie	Elem ente de mate mati că	Limba și literatur a română	Abilităț i de comuni care și limbaj	Limb a și litera tura româ nă	Lim ba și litera tu ra rom ână	Abili tăți de comu nicare și limbaj	Mate mati că	Abilit ati de comu nica re	Educ ație fizică	Abilit ăți socio emoț ional e	Religi e	Educ ație plasti că
	09:50- 10:35	CDȘ: Formă și culoar e	Abilita ti de comu nicare si limbaj	Educa ție senzo rială și psiho motri ca	CDS -In pași de dans	Educa ție plast ică	Elem ente de mate mati că	CDS,, Sănă tatea , stil de viață	Educație tehnolog ică și aplicații practice	Educați e fizică și activită ți sportiv e	Mate matic a	Ed. mu zica lă	Educa ție fizic ă	Lb. și lit. Rom ână	Tehn ologl ia infor matii loinf ornat ice asist uve si de acces	Abilit ati de comu nica re si limbaj	Com silier e si dezv oltar e pers onal ă	Acti vităț i pract ice și de prep rofes ional izare	Activ ități pract ice și de prep rofes ionali zare
	10:45- 11:30	Religie	Abilita re manu ala	Educa ție Fizică și activit ăți sporti ve	Abilități socioe motion ale	Ne jucă m și desp re natu ră învăț ăm	Consi liere și dezv oltar e pers onal ă	Joc și mișc are	Educație fizică	Muzică , ritm și mișcar e	Geog rafie	Fizi că I.D	Cons ilier e Și dezv oltar e pers onal ă	Geog rafie	Activ itati prep rofes ionali zare	Activ itati pract ice si de prep rofes ionali zare	Activ itati pract ice si de prep rofes ionali zare	Muz ică, ritm și mișc are	Muzi că, ritm și mișc are

[illegible]

V i n e r i	8:00-8:45	CDȘ: Prietenii naturii	Muzica ritm și mișcare	Educație plastică	Abilități de comunicare și limbaj	Consiliere și dezvoltare personală	Abilități de comunicare și limbaj	Abilități socio-emotionale	Limba și literatura română	Activități practice de preprofesionalizare	Istorie	Limba și literatura română	Abilități socio-emotionale	Educație fizică	Consiliere și orientare	Abilități de comunicare și limbaj	Activități practice și de preprofesionalizare	Activități practice și de preprofesionalizare	Activități practice și de preprofesionalizare
	8:55-09:40	Educație fizică și activități sportive	Educație senzorială și Psihomotorie	Abilități de comunicare și limbaj	Educație plastică	Abilități de comunicare și limbaj	Educație fizică și activități sportive	Educație plastică	Matematică	Consiliere și dezvoltare personală	Limba și literatura română	Ed. plastică	Educație plastică	Lb. și lit. Română	Elemente de matematică aplicată	Activități practice și de preprofesionalizare	Educație fizică	CDȘ – Bucătarul 1	CDȘ- Bucătarul 1
	09:50-10:35	Consiliere și dezvoltare personală	Prietenii naturii	Muzică, ritm și mișcare	Consiliere și dezvoltare personală	Educație fizică și activități sportive	Să creștem voișii și sănătoși CDS	Consiliere și dezvoltare personală	Matematică	Religie	Educație tehnologică	CDS - Construcții, învățăm, ne jucăm	Activități Practice și de preprofesionalizare	Ed. Plastică	Activități preprofesionalizare	Cunoașterea și igiena corpului uman	Muzică, ritm, mișcare	Consiliere și dezvoltare personală	Educație fizică
	10:45-11:30	Ludoterapie	Stimulare cognitivă	Ludoterapie	Ludoterapie	CDȘ Poveștile	FAP	CDS,, Ucenicul	Consiliere și dezvoltare	Terapie ocupațională	Educație muzicală	Consiliere și	Tehnologii inform	Tehnologii inform	Religie	Muzică, ritm și	Activități practice și	Educație fizică	Cunoașterea și igiena

						copil ăriei		buca tar''	personal ă			dez volt are per son ală	atice asist ive și de acce s	ce asisti ve și de acces A.B		misc are	de prep rofes ionali zare		a corp ului uma n G.R
	11:40- 12:25	FAP	FAP	FAP	F.A.P.	FAP	Socia lizare	Stim ulare cogni tiva	Stimula re cogniti vă	Stimula re cogniti vă	FAP	FAP	FAP	Tera pie ocup ațion ală	F.A. P	F.A.P .	F.A.P .	F.A.P .	F.A.P .
	12:35- 13:20	Sociali zare	Ludoterapie	Sociali zare	Terapie ocupațion ală	Sociali zare	Ludoterapie	FAP	F.A.P.	FAP	Stim ulare cogni tiva	Terapie ocupat oin ală	Stim ulare cogni tiva	F.A. P	Tera pie ocup ation ala	Stim ulare cogni tivă	Stim ulare cogni tivă	Stim ulare cogni tivă	Stim ulare cogni tivă
	13:30- 14:15	Terapie ocupat ional ă	Terapie ocupat ional ă	Terapie ocupat ional ă	Socializ are	Ludoterapie	Tera pie ocup ation ala	Tera pie ocup ation ala	Terapie ocupațio nală	Ludoterapie	Socia lizare	Soci aliz are	Tera pie ocup atio nala	Stim ulare cogni tivă	Stim ulare cogni tiva	Socia lizare	Socia lizare	Socia lizare	Socia lizare
	14:20- 15:05					Tera pie ocup ation ala		Ludoterapie	Ludoterapie		Tera pie ocup ation ala	Ludoterapie	Ludoterapie	Socia lizare	Ludoterapie	Tera pie ocup ațion ală	Tera pie ocup ațion ală	Tera pie ocup ațion ală	Tera pie ocup ațion ală
	15:10- 15:55																		

	Profesor de psihopedagogie specială
	Profesor educator

**Director,
Lungu Zinica**

**Președinte Comisia pentru Curriculum,
Plaiu Oana Monica**